

Coach & Formateur

Pierre CHERPRENET
25 rue de beauvais 91750 Champcueil
06 18 65 33 11
pierre@cherprenet.com
57 ans



Plus de 26 années comme manager de grandes équipes dans une société du CAC 40 m'ont naturellement mené à devenir le coach leader de mes équipes, à les accompagner pour trouver eux-même leurs propres solutions.

J'ai souhaité mettre à profit cette expérience et la compléter par des formations reconnues et adaptées à la relation d'aide pour coacher d'autres managers et d'autres équipes.

Expertises Domaines d'intervention

L'accompagnement individuel des managers, des équipes et cadres dirigeants, pour les secteurs publics ou privés.

☐ Coaching axé sur le management : Le leadership, la posture de manager, la délégation, le développement des compétences managériales.

☐ Coaching d'équipes : Team Building, travailler ensemble et faire confiance, construction à plusieurs de façon complémentaire, la créativité.

☐ Coaching axé sur la personne : la gestion du stress, développer la confiance en soi, la gestion des émotions, l'assertivité, le cycle de l'autonomie, mieux gérer son temps, une période de transition voulue ou subie.

☐ Coaching axé sur la relation : la communication interpersonnelle, la gestion des conflits, les signes de reconnaissance, l'affirmation de soi et le respect d'autrui.

☐ Formateur dans les métiers de service, de relation à la personne : Yield management, Accueil de la clientèle étrangère, ventes additionnelles en hôtellerie / restauration, Management, gestion des conflits.

Expériences

26 ans dans le groupe Accor à des fonctions de manager opérationnel, ventes, marketing, support, directeur de grandes équipes dans des contextes de croissance et de crise, puis cadre dirigeant.

- . 2003 / 2012 VP Administration & Systemes de Distribution
- . 1999 / 2003 Database Manager
- . 1996 / 1999 Sales Support Manager
- . 1993 / 1996 Responsable Pricing Partenariats et grands comptes
- . 1986 / 1993 Directeur régional des ventes
- . Avant 1986, en exploitations hôtelières

Joueur, arbitre et formateur de théâtre d'improvisation depuis 20 ans.

Maire adjoint développement local et modernisation, et délégué inter-communautaire.

Outils et méthodes spécifiques

Analyse transactionnelle

Cadre de référence, sauvetage, Permission – Protection – Puissance, triangle de Karpman, jeux psychologiques, processus parallèles, confrontation, méconnaissances, estime de soi, l'économie des signes de reconnaissance.

Incontournables du coaching

Les zones d'intervention, le cycle de l'autonomie, l'analyse de la demande, la métacommunication, le modèle du curseur, transition et deuil, le recadrage, Contenu / Processus / Sens.

Improvisation théâtrale

Un moyen original de lâcher prise tout autant qu'un révélateur des processus dans un groupe.

La communication non verbale

Les mots représentent à peine 10 % de la communication interpersonnelle. Les gestes, les postures et les micro-expressions en disent beaucoup plus, sur nos émotions par exemple.

PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Championne de la communication et thérapie brève, la PNL nous aide à développer des comportements de réussite en nous apprenant à mobiliser nos ressources et à utiliser nos sens. C'est une boîte à outils, dont la clé réside dans le langage et l'utilisation que chacun de nous fait de ses cinq sens et de son corps. Son but : permettre de programmer et reproduire ses propres modèles de réussite

Hypnose ericksonienne

Milton Erickson met en avant le rôle fondamental du subconscient, qu'il considère comme un véritable réservoir de ressources à disposition du sujet pour son développement personnel. Il a su promouvoir l'efficacité de méthodes écologiques dans lesquelles les techniques thérapeutiques sont apportées avant tout par les sujets eux-mêmes, ce qui rend chaque séance unique.

Formations

- Coach professionnel certifié Académie du Coaching
 - Praticien Analyse Transactionnelle
 - Praticien PNL
 - Praticien Hypnose ericksonienne
 - Licence de Psychologie - Paris VIII
 - Profileur gestuel à l'école du non-verbal en action
 - Ecole des gestes - Joseph Messinger : Profiling et Programmation Neuro Gestuelle. Co-animation de stage avec Joseph.
 - Process Com et coaching : François Lantzenberg
 - Accréditation MBTI - OPP. Habilitation à utiliser et à interpréter le questionnaire MBTI
- Programme CIME de l'ESSEC.

